
Jejum para Exames Realizados no Sangue

Para os exames listados abaixo, o jejum não é necessário após dietas leves. Caso contrário, recomenda-se jejum mínimo de 3 horas ou conforme orientação médica.

Ácido úrico	Creatina fosfoquinase (cpk)
Albumina	Creatina fosfoquinase - fração mb (ck-mb)
Amilase	Desidrogenase láctica (dhl)
Bilirrubina total e frações	Dengue -teste rápido
Bhcg quantitativo	Ferro
Colesterol total	Ferritina
Hdl-colesterol	Fosfatase alcalina
Ldl-colesterol	Gama glutamiltransferase (ggt)
Vldl-colesterol	Hemograma
Colesterol total e frações	Hemoglobina
Coombs direto	Hematócrito
Coombs indireto	Plaquetas
Coagulograma	Potássio
Creatinina	Proteína c reativa (pcr)
Proteínas totais e frações	
Reticulócitos	
Sódio	
Tempo de sangramento	
Tempo de coagulação	
Tempo de protrombina (tap)	
Tempo de tromboplastina parcial ativada (tppa)	
Tipagem sanguínea, antígeno du (abo/rh)	
Transaminase glutâmica púrica (tgp)	
Transaminase glutâmica oxalacética (tgo)	
Triglicérides	
Uréia	
Velocidade de hemossedimentação (vhs)	

Orientações Especiais de Jejum

GLICOSE

Até 3 anos de idade: jejum mínimo de 3 horas ou maior intervalo entre as mamadas.

3 a 9 anos de idade: jejum mínimo de 4 horas.

Acima de 9 anos de idade: jejum mínimo de 8 horas.

Obs: O jejum não deve ultrapassar 14 horas.

CORTISOL

Até 3 anos de idade: jejum mínimo de 3 horas ou maior intervalo entre as mamadas.

3 a 9 anos de idade: jejum mínimo de 4 horas.

Acima de 9 anos de idade: jejum mínimo de 8 horas.

Obs: O jejum não deve ultrapassar 14 horas.

HORMÔNIO DO CRESCIMENTO

Até 3 anos de idade: jejum mínimo de 3 horas ou maior intervalo entre as mamadas.

3 a 9 anos de idade: jejum mínimo de 4 horas.

Acima de 9 anos de idade: jejum mínimo de 8 horas.

Obs: O jejum não deve ultrapassar 14 horas.

TESTE DE TOLERÂNCIA A GLICOSE / CURVAS GLICEMICAS

Jejum necessário para todas as idades de 8 a 14 horas.

Obs: O jejum não deve ultrapassar 14 horas.

TESTE DE TOLERÂNCIA A LACTOSE

Até 3 anos de idade: jejum mínimo de 3 horas ou maior intervalo entre as mamadas.

3 a 5 anos de idade: jejum mínimo de 4 horas.

Acima de 5 anos de idade: jejum mínimo de 8 horas.

Obs: O jejum não deve ultrapassar 14 horas.

ESTE EXAME NÃO É REALIZADO EM PACIENTE DIABÉTICOS.

PSA

PSA TOTAL E LIVRE

Para realizar a dosagem, o paciente/cliente precisa atender as seguintes condições:

Não ter ejaculado nas últimas 48 horas

Não ter feito exercício em bicicleta(ergométrica ou não) nos últimos 2 dias

Não ter andado de motocicleta nos últimos 2 dias

Não ter praticado equitação nos últimos 2 dias

Não ter usado supositório nos últimos 3 dias

Não ter recebido sondagem uretral ou feito exame de toque retal nos últimos 3 dias

Não ter feito cistoscopia nos últimos 5 dias

Não ter realizado ultrassonografia transretal nos últimos 7 dias

Não ter feito colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias

Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias

Não ter feito biópsia de próstata nos últimos 30 dias

Obs: No caso de homens que tenham feito prostatectomia total (retirada total da próstata), o preparo não é necessário

Urina

URINA JATO MÉDIO (URINA TIPO 1)

Para a coleta de urina sugere-se que seja a primeira urina da manhã. Caso o paciente/cliente já tenha urinado recomenda-se que este aguarde um intervalo de 3 horas para urinar novamente.

Fazer a assepsia com lenço umedecido.

Após a assepsia deve-se desprezar o primeiro jato de urina no vaso e em seguida coletar o jato médio em frasco fornecido pelo laboratório.

É importante que a coleta seja realizada no laboratório. Em casos que não for possível, o setor técnico poderá autorizar a coleta em casa. Quando a coleta for realizada em casa, o material deverá ser entregue no laboratório em um prazo de no máximo 1 hora após a coleta.

URINA 1º JATO

Para a coleta de urina sugere-se que seja a primeira urina da manhã. Caso o paciente/cliente já tenha urinado recomenda-se que este aguarde um intervalo de 3 horas para urinar novamente.

Fazer a assepsia com lenço umedecido

Após a assepsia deve-se coletar o primeiro jato de urina em frasco fornecido pelo laboratório e em seguida desprezar o restante.

É importante que a coleta seja realizada no laboratório. Em casos que não for possível, o setor técnico poderá autorizar a coleta em casa. Quando a coleta for realizada em casa, o material deverá ser entregue no laboratório em um prazo de no máximo 1 hora após a coleta.

UROCULTURA

Para a coleta de urocultura sugere-se que a urina seja a primeira da manhã. Caso o paciente/cliente já tenha urinado recomenda-se que este aguarde um intervalo de 3 horas para urinar novamente.

Fazer a assepsia com lenço umedecido.

Após a assepsia deve-se desprezar o primeiro jato de urina no vaso e em seguida coletar o jato médio em frasco fornecido pelo laboratório.

É importante que a coleta seja realizada no laboratório. Em casos que não for possível, o setor técnico poderá autorizar a coleta em casa. Quando a coleta for realizada em casa, o material deverá ser entregue no laboratório em um prazo de no máximo 1 hora após a coleta.

URINA DE 24 HORAS

Colher as urinas em frascos fornecidos pelo Laboratório, seguindo as instruções abaixo:

Desprezar a primeira urina da manhã, ao se levantar e marcar a hora.

Colher todas as urinas seguintes, durante o dia e também durante a noite.

Colher a primeira urina do dia seguinte no mesmo horário que desprezou a do dia anterior.

Colher toda a urina e não somente uma parte, pois o volume urinário é fundamental para a realização do exame.

Manter o frasco na geladeira durante a coleta.

Fezes

Para os exames abaixo, coletar a amostra em recipiente limpo e seco. Colocar uma porção no frasco fornecido pelo laboratório e encaminhar o material em seguida da coleta ou em até 24 horas com refrigeração.

GORDURAS FECAIS

LEVEDURAS FECAIS

PESQUISA DE LEUCÓCITOS

pH FECAL

ROTAVÍRUS

ORIENTAÇÕES ESPECIAIS::

PARASITOLÓGICO

Coletar a fezes em um recipiente limpo e seco. Se necessário, urinar no vaso antes da coleta para evitar contaminação do material.

O frasco fornecido pelo laboratório contém um líquido, o qual NÃO deve ser jogado fora. Coletar 2 porções da amostra do lado do cone da pá coletora. Em caso de diarreia coletar 3 porções de amostra do lado da colher da pá coletora.

Não é necessário colocar o frasco no refrigerador.

Quando solicitado Parasitológico 3 amostras coletar o material em dias alternados.

Marcar sempre a data e hora da coleta.

Quando solicitado Parasitológico 3 amostras coletar o material em dias alternados.

Marcar sempre a data e hora da coleta.

SANGUE OCULTO

Coletar o material em um recipiente limpo e seco e em seguida transferir uma porção no frasco fornecido pelo laboratório.

Levar o material logo após a coleta ao laboratório.

Não fazer contraste radiológico por via oral nas 72 horas que antecedem a coleta.

As amostras não devem ser coletadas durante o período menstrual, pacientes que sofrem de hemorróidas, com hemorragias ou que estejam urinando sangue.

Não ingerir nas 48 horas que antecedem a coleta álcool, aspirina e outros medicamentos que possam causar irritação gastrointestinal, a fim de evitar hemorragias ocultas.

SUBSTÂNCIAS REDUTORAS

Coletar fezes em recipiente limpo e seco. Transferir uma porção para o frasco fornecido pelo laboratório (aproximadamente meio frasco). Encaminhar o material em seguida da coleta ou em até 12 horas com refrigeração, somente de segunda a quinta-feira, até as 12 horas.

COPROCULTURA

Coletar o material em um recipiente limpo e seco. Com o auxílio do swab enviado no kit, transferir uma porção das fezes (equivalente ao tamanho de uma azeitona) no tubo com o gel. Tampar o tubo com o próprio swab e encaminhar ao laboratório em até 24 horas.

Escarro

Ingerir o maior volume possível de água durante a noite anterior ao dia da coleta.

Higienizar a cavidade oral somente com água, sem utilizar creme dental ou soluções antissépticas. Caso use próteses dentárias, deverá retirá-las antes de higienizar a cavidade oral.

Quem já está em tratamento de tuberculose, ingerir os medicamentos após a coleta.

Higienizar as mãos com água e sabão antes de manipular o pote.

Coletar o escarro preferencialmente em jejum.

É importante que não haja na amostra resíduos alimentares, de medicamentos e/ou substâncias químicas, pois eles prejudicam a qualidade da amostra.

Inspire profundamente, retenha o ar por alguns instantes e expire. Após repetir esse procedimento por 3 vezes, tossir. Imediatamente após o ato da tosse produtiva, abra o pote e expectore a secreção dentro do mesmo, sem tocar em qualquer local do pote com os lábios e/ou com os dedos, pois há o risco de contaminação da amostra; repetir esse procedimento quantas vezes for necessário, até que o volume de 10 ml seja atingido.

Caso não seja possível esse volume, repetir o procedimento para expectoração até que obtenha o mínimo desejado. A espuma não deve ser levada em consideração para atingir o volume.

Logo após, fechar novamente o frasco, rosqueando firmemente a tampa.

Ao término da coleta, transportar o pote em um saco plástico transparente até ao Laboratório, protegido da luz solar, idealmente em até 2 horas do momento da coleta. Na impossibilidade de levar o material em até 2 horas, acondicioná-lo na geladeira até a entrega no Laboratório, preferencialmente no mesmo dia da coleta.